

Школа

ГБУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ П.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ

День

20.10.2023г

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	225	43,60	326,59	12,41	10,50	36,04
	гарнир								
	гор.напиток	883	Кисель из концентрата плодоягод.	200	10,00	128,22	0,02		22,06
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	87,50	2,20	0,20	17,50
	закуска	45	Салат из свежей помидоры с огурцом	60	11,20	72,96	0,33	3,69	2,08
	сладкое								
	доп.витаминазац	пр.	Яблоко свежее порционно	180	18,01				
				765	85,81	615,27	14,96	14,39	77,68
обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп с домашней лапшей и курицей	250	24,50	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	17	Овощное рагу с куриным филе	230	51,00	415,10	18,50	20,90	42,90
	гарнир								
	сладкое	пр.	Маффин порционно	30	10,94	100,00			
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21,00
	хлеб черныц	пр.	Хлнб ржаной	40	2,40	46,00	1,25		13,30
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	2,50	40,00	0,53		9,47
	доп.витаминазац.	пр.	Яблоко свежее порционно	180	18,01				
			Итого:	1010	112,95	710,85	25,57	23,98	103,81